

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 80
 Г.В. Кособуцкая



Меню
06 ноября 2024г
Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая см с	150,00	153
Какао с молоком	160,00	75
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
молоко	150,00	76
Обед		
Свекольник	150,00	56
Икра морковная(н)	40,00	49
Тефтели из говядины в молочном соусе	60,00	106
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Рис припущенный	110,00	147
Хлеб ржаной	40,00	82
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная в сметанном соусе с	50,00	51
Пюре картофельное с морковью (н)	130,00	126
Батон	40,00	79
Чай с лимоном	150,00	30
Яблоки	95,00	42

Меню
06 ноября 2024г.
Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая см с	180,00	184
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
молоко	180,00	91
Обед		
Икра морковная(н)	50,00	62
Свекольник	180,00	67
Тефтели из говядины в молочном соусе	80,00	142
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	103
Рис припущенный	130,00	173
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная в сметанном соусе с	70,00	72
Пюре картофельное с морковью (н)	130,00	126
Чай с лимоном	180,00	36
Яблоки	100,00	44
Батон	30,00	59